



Ny dansk
viden

om hvordan
digitalt indhold af

*pornografisk
karakter*

påvirker danske

børn

og unge

set fra et

**unge
perspektiv**

Introduktion

Online porno er et fænomen, som uagtet dets kolossale tilstedeværelse i de unges liv, et langt stykke henad vejen går under voksen-radaren.

Meget har ændret sig siden 1969, hvor billedpornografien blev legaliseret i Danmark. Det var før internettet, og det digitale pornografiske indhold har modsat de "uskyldige" pornoblade i 70'erne ikke en ansvarshavende redaktør.

Online porno er en global kæmpe-industri, der er tæt forbundet med det øvrige kommercielle online-økosystem. Det er allestedsnærværende, og det presser sig på hos alle danske børn og unge.

I dag bliver porno præsenteret for de unge af algoritmer både på sociale medier og på deciderede porno sites. Det er ikke længere væk end børn og unges smartphones fra de er 6-7 år. Den drastiske teknologiske udvikling har derfor skabt et behov for opdateret retvisende data, der beskriver, hvordan unges forbrug af digital porno påvirker deres generelle trivsel og deres fysiske og psykiske helbred.

Derfor har "Mediesundhed for børn og unge" taget initiativ til en omfattende kvalitativ og kvantitativ analyse af danske unges forbrug af og eksponering for porno: Omfanget, karakteren af indholdet og den oplevede indflydelse – set fra deres perspektiv. De unge mellem 15-18 år "får en stemme", og vi får et indblik i deres virkelighed.

At unge er interesserede i sex, er sikkert klart for enhver voksen, og de unge ønsker viden i skolen, men her er den i øjeblikket ikke i tilstrækkelig grad tilgængelig. Endvidere er der ingen lovgivning, der forpligter skolerne til at anvende webfiltre.

Der skal handling til - og her kan skolen spille en stor rolle i udformningen af normer for åbenhed, grænser og alle de andre aspekter af seksualitet, som de unge ikke nødvendigvis finder på internettet eller blandt deres jævnaldrende.

Det er her forældre, men bestemt også skolens medarbejdere, kommer ind i billedet som de voksne, der hjælper de unge med at sætte ord på seksualitet. Både for at forebygge krænkelse - men bestemt også for at fremme det positive ved sex.

Det haster med at få opkvalificeret undervisere og fagfolk, så de ved, hvad de unge oplever og udsættes for. Ligeledes skal der udvikles undervisningsmaterialer, der tager den digitale udvikling i betragtning, samt medtænker, at både hård porno, overgreb og mere subtilt indhold af pornografisk karakter er stort set overalt i det digitale miljø. Signalerne om andres grænser, genkende egen lyst og ulyst er sociale kompetencer, mange unge ikke har lært.

Hvem står bag undersøgelsen?

Det er foreningen "Mediesundhed for børn og unge", der står bag indsatsen, og som har iværksat de landsdækkende analyser. Foreningen har eksisteret i mere end 20 år, og bidrager blandt andet med en gratis rådgivningslinje til fagfolk og forældre.

Læs mere om foreningen:
<https://mediesundhed.dk/>

Få gratis rådgivning:
<https://mediesundhed.dk/raadgivning/>

Download gratis deres nyeste rapport:
<https://mediesundhed.dk/rapporten2021/>

Metode

Danske teenagere skal have en stemme

Dataene er baseret på 725 besvarelser fra 15-18-årige på et kvantitativt spørgeskema med 47 spørgsmål om deres forhold til porno. Spørgeskemaet er udviklet på baggrund af kvalitative interviews med 15-18-årige, hvor de blandt andet har oplyst førhen skjulte men relevante problematikker.

Sociolog og fremtidsforsker Eva Steensig, der har årtiers erfaring med danskernes adfærd og forbrugsvaner, har sammenskrevet den samlede undersøgelse (én kvalitativ og én kvantitativ analyse) som henholdsvis Analyse Danmark og MyResearch har stået for at udarbejde. Dette hæfte udgør en redigeret pixi-version af den fulde rapport, og indeholder uddrag af statistikker og Eva Steensig's analyse.

Du kan finde og læse den fulde rapport her:
<https://mediesundhed.dk/rapporten2021/>

Analysen, som den fulde rapport bygger på, er os bekendt den største og mest omfattende af sin art i Danmark. Formålet har været at skabe nødvendig indsigt og viden baseret på de unges beskrivelse af deres virkelighed og repræsentative data. Dette er nemlig en forudsætning for at kunne diskutere og forholde sig til de eventuelle konsekvenser af dette indhold i de unges liv, og dermed også for at kunne udvikle kvalificerede og brugbare indsatser til de udfordringer og problematikker, som kan knytte sig til børn og unges eksponering for porno.

Statistik fra rapporten - Facts om unges eksponering for porno

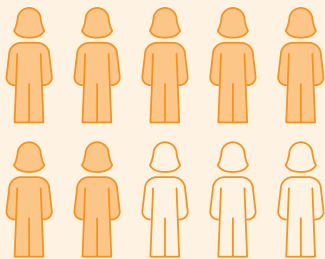
I Danmark er den seksuelle lavalder 15 år, men resultater fra undersøgelsen viser, at den gennemsnitlige debutalder for at se porno er 12,8 år. 71% af danske unge under 15 år har set porno, og hele 51% af dem har set det ofte og fast, inden de er fyldt 15 år. Af de 71% fortæller 15 %, at de ser porno dagligt. Cirka halvdelen (51%) angiver, at det var nysgerrighed, der først fik dem til at se porno. De der ser porno jævnligt, angiver dog at få orgasme/"komme" som den primære årsag, og at blive tændt eller stresse af som en sekundær årsag.

Udover at give os konkrete tal på, hvor meget og hvor tidligt porno fylder i de unges liv, viser resultaterne også, at langt størstedelen (77%) har ubegrænset adgang til porno. Det vil sige uden forældrekontrol eller webfiltre.

Blandt de unge, der har begrænset adgang til porno, ser 25% porno minimum ugentligt, mens 41% af de med fri adgang til porno ser det minimum ugentligt.

Porno er aldrig længere væk end deres smartphones, og hvis de unge ikke aktivt søger efter det, dukker det op i deres feeds på de sociale medier. 67% oplever, at de ufrivilligt støder på pornografisk materiale på de sociale medier. Det gælder især de populære platforme Instagram (27%), Snapchat (23%) og TikTok (17%). Porno er på den måde en del af de unges liv, uanset om de ønsker det eller ej.

"Du tænker måske ikke over det, men på Instagram eller Tiktok kan du nemt se et frækt billede. Du kan også bare google det. Der er også mange fake profiler, der skriver til dig på Instagram, Snapchat osv. Så skriver de, de savner en dreng at putte med, det ser man tit." (M, 18 år)



7 ud af 10

**oplever, at deres grænser blev
overskredet, da de modtog dickpics**

Online pornoens konsekvenser for de unge

Anden forskning viser, at især tidlig og hyppig eksponering for porno påvirker forbrugerens seksuelle adfærd og kan forårsage fysiske gener såsom afhængighed og impotens.

74% af de unge der ser porno vurderer også selv, at deres pornoforbrug påvirker deres seksuelle adfærd i henholdsvis høj grad (23%), forholdsvis meget (24%) og til dels (27%).

For eksempel mærker 47%, at deres pornoforbrug har ændret den måde, de har lyst til at være sammen med personer de er tiltrukket af, og endnu 47% oplever, at porno påvirker dem negativt i forhold til deres eget kropsbillede. Det gælder, at 41% af pigerne føler sig negativt presset af pornoverdenens stereotype kvindelige kropsideal, mens 32% af drengene

Forventninger til sexuel præstation

32%

af drenge i alderen 17-18 år

oplever at porno påvirker deres
forventninger til deres egen seksuelle
præstation på en

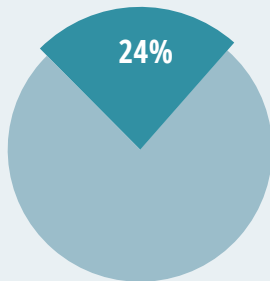
negativ måde

mellem 17-18 år føler, at deres pornoforbrug har medført et negativt pres i forhold til deres egne seksuelle præstationer. 40% af de unge mener dog samtidigt, at porno har gjort dem mere selvsikre i forhold til deres tanker om deres seksualitet. Udover at de unge mærker, at deres pornoforbrug påvirker dem negativt, svarer 49% af de unge der ser porno, at de føler en uimodståelig trang til at se porno, og hele 43% føler en grad af pornoafhængighed. Næsten en fjerdedel (24%) af de 17-18-årige drenge svarer, at de ser mere porno end de har lyst til.

Når porno bliver sex og sex bliver porno

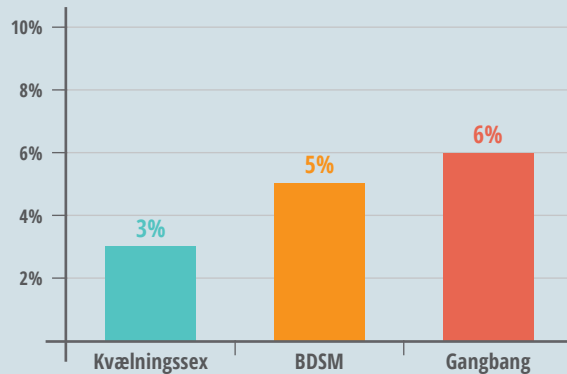
I de indledende kvalitative interviews beskrev de unge deres opfattelse af henholdsvis sex og porno. Deres besvarelser viser, at de ikke er i tvivl om, at porno er iscenesat, uægte og urealistisk.

Bekymringer og nervøsitet



synes, at det at se porno gør dem mere nervøse
for at have sex med andre

Føler sig bekymret over at se



De unges opfattelse af sex og porno

Hvad er sex?

- To eller flere mennesker, der har sex
- Foregår i et romantisk/kærligt forhold
- Meget intimt
- Frivilligt
- Det er noget privat
- Noget der bare sker, spontanitet
- Det er sundt
- Det er normalt – en naturlig ting
- Udforskning af hinandens kroppe
- En anerkendelse af, at nogen synes om dig og at du er attraktiv (piger)
- Noget man kan blive dømt på - man bliver dømt forskelligt alt efter, om man er pige eller dreng. Piger med mange partnere er billige, drenge med mange partnere er seje

Hvad er porno?

- Noget man filmer – der er et helt filmhold involveret, det er produceret, filmatiseret og dramatiseret
- Planlagt – iscenesat
- Uægte og overfladisk
- Urealistisk – der sker ting i porno, som ikke sker, når man har normal sex. Ofte mere ekstremt end sex
- Det er noget med nøgenhed, meget blottet
- Alle kan få adgang til det – det er ikke privat, men offentligt
- Frivilligt, men på en anden måde end sex, man ved, hvad der skal ske, fordi det er skrevet ned i et manuskript
- Sex for sex'ens skyld, det er ikke romantisk
- Det er stereotypt ift. skønhedsideal
- Der er penge involveret, skuespillere der tjener mange penge på det
- Det er relateret til Internettet*

* Kvalitativ undersøgelse af unges eksponering for pornografisk indhold og porno på online medier og påvirkning af dette 2021, side 16

De er bevidste om, at penge er involveret, og at der bag kameraet er et helt filmhold, der instruerer og redigerer det endelige produkt. På trods af denne forståelse beretter 40% af de, der har en kæreste og 38% af de, der har haft sex, at de er blevet bedt om at gøre ting, som de tror stammer fra porno. 2 ud af 10 har bedt deres kæreste eller sexpartner om at gøre noget, de har set i porno. Halvdelen af de der ser porno beretter også, at indholdet de søger er blevet mere voldeligt, hårdt og ekstremt med tiden, og hele 7 ud af 10 unge mener, at porno kan påvirke til at overskride deres egne eller andres grænser.

De unge der ser porno ugentligt, ser flere typer. Heriblandt kvælningssex 17%, under age/mindreårig 4%, BDSM 19%, gangbang 30%, bondage 23%, stepporn 47%. Samtidig gælder det, at jo mere porno de unge ser, jo flere ting får de lyst til at afprøve. Det gælder for eksempel kvælningssex 16%, sæd i ansigtet 19%, manglende prævention 19%, sex med flere 15% og lussinger 8%.

"Hvis det har været en anden end en selv, ville det nok virke voldsomt. Der er meget med, at man choker piger, at man tager kvælertag. Det er meget normalt. Det var ikke fordi, han spurgte om lov til det, men jeg har ikke oplevet noget grænseoverskridende endnu." (K, 17 år)

De unge beskriver deres pornoinspirerede seksuelle oplevelser som både grænseoverskridende (35%) og krænkende (21%), men også som "ok" (31%) og spændende (30%).

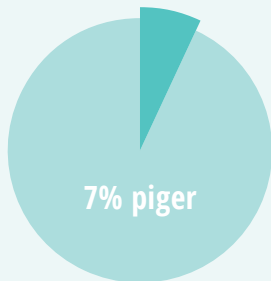
Det er primært pigerne, der synes, at det er grænseoverskridende (53%), mens 41% af drengene primært synes, at det er spændende. Pornoen påvirker altså de unges opfattelse af, hvad der er normal og acceptabel seksuel adfærd, og det resulterer i de værste tilfælde i, at man overser, underminerer og overskrider sine egne og/eller sin partners grænser. Næsten 1 ud af 3 unge (28%) oplever, at de ufrivilligt modtager eller optræder på billeder eller andre medier, som de unge deler mellem hinanden via de sociale medier. Det gælder især pigerne, hvor 42% af de 15-16-årige og 44% af de 17-18-årige har oplevet dette. Det er altså ikke udelukkende et spørgsmål om at informere de unge om, hvad porno er, men om at forstå, hvorfor det for eksempel kan føre til afhængighed, et negativt kropsbillede og en ændret og til tider krænkende seksuel adfærd.

"Jeg har selv haft sex til en fest, hvor en af hans gode venner holdt øje ved døren, og så var der tre andre venner, der havde sneget sig ind og havde lavet en lydoptagelse, og de delte det på min skole. Det har påvirket mig rigtig meget. Jeg kom ikke i skole. Han har selv været med til at dele det. Efter det har jeg ikke haft sex bare for at have sex."
(K, 16 år)

Sexobjekter

18%

synes, at det at se porno har gjort, at de opfatter personer, de godt kan lide som seksuelle objekter



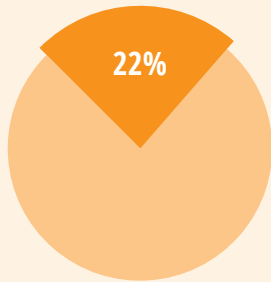
"Min kæreste og jeg ser porno sammen, så så vi noget med håndjern og så købte vi nogle selv, det så normalt ud og så tænkte vi, at det prøver vi da lige." (K, 16 år)

Porno til salg

8% af de unge har angivet, at de har tænkt på at tjene penge på at sende et nøgenbillede af sig selv. Tallet er 12% blandt de 17-18-årige piger.

22% af de unge kender nogen, der har en 'OnlyFans' profil. Blandt de 15-16-årige piger er tallet 30%

Porno til salg



kender nogen, der har en 'OnlyFans' profil.
Blandt piger 15-16 år er tallet oppe på 30%.

8%

af de unge har tænkt på at tjene penge på at sende et
nøgenbillede af sig selv. 12% blandt pigerne på 17-18 år

3%

har selv en profil på 'OnlyFans' eller en tilsvarende
platform. 6% blandt drenge 17-18 år

Gråzoner

Der kan være delte meninger om, hvorvidt noget er pornografisk materiale eller ej. Et eksempel er en udfordring på TikTok (Arch Expect Challenge), hvor især piger filmer hvor meget de kan svaje i ryggen, imens de står på knæ og har brystet mod gulvet. På trods af at udfordringen skal demonstrere ens seksuelle færdigheder og derfor er stærkt seksuelt antydende, vurderer de unge, at det ikke er porno, da personerne har tøj på. De anerkender dog, at denne form for indhold bevæger sig imod porno, da det er iscenesat og ikke er privat.

Porno og den seksuelle debut

De unges besvarelser viser, at den gennemsnitlige seksuelle debutalder ligger på 15 år på tværs af pornoforbrug og køn. 26% af de unge har haft sex før den seksuelle lavalder, altså inden de var fyldt 15, og blandt dem der ser porno ugentligt, har 32% haft sex før den seksuelle lavalder. Det indikerer en sammenhæng mellem et hyppigt pornoforbrug og tidlig seksuel debut, hvilket også understøttes af de unges egen opfattelse: 25% af de unge, der har haft sex mener, at porno har påvirket dem til en tidligere sexdebut. Blandt dem, der ser porno ugentligt, mener 39%, at porno har påvirket dem til en tidligere sexdebut.

"For mig har det påvirket negativt, fordi jeg troede, det ville være noget andet. For porno er så opstillet, så jeg blev faktisk skuffet." (M, 18 år)

De unge fortæller også om bristede høje forventninger til, hvordan det var at have sex første gang. Det viste sig ikke at være som i pornofilm eller romantiske film for den sags skyld.

Ofte har de unge sex første gang under indflydelse af alkohol til/efter en fest, og pigerne går måske med til flere ting for at gøre deres partner glade, og oplevelsen er ikke særlig god. Yderligere viser undersøgelsen, at for 4% af alle og for 6% af pigerne var første gang de havde sex ufrivillig.

"Jeg tror også, at folk, der skal begynde på sex, kan blive lidt snydt. Skuespillerne kan jo se ud som om, det er rart, de skal jo sælge det hele. Der skal altid overdrives med stillingerne og hvor rart, det ser ud. Men måske er det ikke rart i virkeligheden. Måske siger pigen ja, fordi hun gerne vil være sød over for sin kæreste, og hun ikke vil miste ham." (M, 16 år)

Porno i skolen

14% af de unge er "stødt på", ser eller har set porno på en enhed, de har lånt af skolen. Blandt dem ser 28% porno ugentligt. Porno bliver også brugt til at drille hinanden i skoletiden. Det er typisk 10-12-årige drenge, der viser hinanden porno i frikvartierne, hvor det især er sjovt at drille pigerne. Et andet eksempel de unge beskriver er at åbne pornofilm på en andens pc så både lyd og billede starter, når vedkommende åbner sin pc i timen. Næsten en femtedel (19%) blev introduceret til porno i skolen eller SFO, da nogen viste dem det.

"Jeg kan huske det, fordi vi fik ret meget skæld ud. Der var en dreng, der havde fundet det. Jeg tror, jeg gik i 3. eller 4. klasse, 9-10 år. Der blev jeg lidt forvirret" (M 17 år)

”Der var meget på min gamle skole, hvor drengene bare kunne finde på at løbe efter en og vise det lige op i ens hoved med deres telefoner. Det var ikke fordi, vi havde gjort noget, de syntes bare selv, det var sjovt. Det var i slutningen af 8. klasse eller starten af 9. klasse. Det kommer også på Instagram og Snapchat. På Snapchat har der været sådan nogle ”swipe-up”, hvor der så har været en nøgen kvinde.” (K, 16 år)

Erfaringer med web-filtre i Sverige

I Sverige har flere regioner, kommuner og skoler udformet retningslinjer for at imødegå samt forebygge, at børn eksponeres for digital porno. Dette har resulteret i installering af web-filtre på skoler, samt andre steder hvor børn og unge opholder sig. 7 ud af 8 politiske partier er positiv stemt overfor digitale pornofiltre i skolerne, og de ønsker pornokritiske samtaler i skolerne. Partierne C, KD og M vil gøre sex- og samlivsundervisning obligatorisk på læreruddannelsen.

KD vil arbejde for, at internetudbydere har en forpligtelse til at tilbyde pornofiltre uden ekstra omkostninger for de institutioner, der ønsker at undgå porno. I den fulde rapport kan du også læse om erfaringer med begrænsninger i Tyskland, Canada, Australien og Storbritannien.

Anbefalinger

De unges egne anbefalinger

Ansvar, restriktioner og lovgivning

De unge efterspørger selv en offentlig italesættelse af porno. Det kan ifølge de unge for eksempel være via kampagner. Ikke anti-kampagner, men oplysning om en ansvarlig tilgang til porno. De ønsker at få evidensbaseret information om potentielle konsekvenser af at se porno, og savner generelt mere information om porno i samfundet, så det bliver mere almindeligt at tale om.

51% af de unge, og 68% af dem, der ser porno ugentligt, synes at porno bør være et emne i skolens seksualundervisning. De efterspørger mere og bedre seksualundervisning eller undervisning af eksperter og fagfolk med fokus på forskellen på porno og almindelig sex. De foreslår, at andre unge deler deres personlige oplevelser, råd og erfaringer til, hvordan man kan

håndtere eller forebygge at ting går galt. Altså ønsker de unge at få hjælp til, at deres forventninger bliver indstillet på virkeligheden bl.a. om fordrejede billeder af piger/kvinder, urealistiske sexstillinger og forestillinger om, hvad der er 'normal' sex.

De unge er optaget af at placere et ansvar hos udbydere som Instagram, Snapchat samt diverse udbydere af pornosider, da de bliver bedt om at forholde sig til risikoen for pornoafhængighed. Dette medfører, at de selv foreslår disclaimers, bannerreklamer med information om hjælp til behandling af afhængighed og information on-site på pornosiderne om risiko for afhængighed og andre negative konsekvenser ved porno.

De sidestiller det med ludomani og henviser til løsninger, som man har på Danske Spil og onlinekasinoer.

Til spørgsmålet om, hvorvidt der skal lovgives om, hvor gammel man skal være for at se porno, er der uenighed blandt de unge. 35% synes, det er en god ide, og stort set lige så mange,

nemlig 34% synes, det er en dårlig ide (24% svarer 'ved ikke', og 7% 'ønsker ikke at besvare'). Markant flere piger (44,5%) synes lovgivning er en god idé. Det at pigerne i højere grad efterspørger lovgivning på området hænger muligvis sammen med, at drenge gennemsnitligt ser mere porno end piger, og at piger gennemsnitligt oplever flere negative konsekvenser ved porno.

Aktuelle initiativer i Danmark

- I 2020 anbefalede Djøfs Tech Kommission en lov om digital børnebeskyttelse. I slutningen af 2020 fulgte Karina Dehnfeldt Lorentzen (SF) op med et forslag til folketingsbeslutning om en ny lov om digital børnebeskyttelse. Forslaget blev ikke vedtaget.

- I juni 2020 trådte bekendtgørelse om videodelingsplatformstjenester (AVMS-direktivet) i kraft, som bedre skal beskytte mindreårige på audiovisuelle medietjenester. Det udsprang af EU-direktivet om, at medlemsstaterne skal etablere et system for at beskytte mindreårige mod skadeligt indhold, såsom vold og pornografi. Men det gælder ikke for tjenester, der har hovedsæde i andre lande end Danmark.
- I juni 2021 udgav regeringen en hvidbog om tech-giganter, med ni principper om et mere ansvarligt og retfærdigt samfund med tech-giganterne, hvor de første to principper lyder: 1) tech-giganternes forretningsmodeller er underlagt demokratiske rammer 2) børn og unge kan have en trykbarndom i god balance mellem den digitale verden og den fysiske verden.

- ▶ I januar 2021 fremlagde regeringen et lovforslag om at tech-giganter skal fjerne ulovligt indhold indenfor 24 timer.
- ▶ I Februar 2022 fulgte Digitalt Ansvar i samarbejde med Mie Oehlschläger op med en grønbog, der skitserer konkrete initiativer til online beskyttelse af børn – herunder bl.a. arbejdet med aldersbekræftelse og krav til "safety by Design).
- ▶ I februar 2022 meldte Politiets enhed for Særlig Kriminalitet (NSK) ud, at de havde oplevet flere sager, hvor børn helt ned til 6-års alderen frivilligt, og helt på egenhånd, har lavet seksuelle videoer med sig selv og uploadet dem til platforme som YouTube, Instagram TikTok mv.

Politiet skrev at: "Noget af det vi har set kan barnet ikke selv have fundet på, og vi har derfor en teori om, at børnene i nogle tilfælde blot kopierer noget, de har set på pornosider.

I en af optagelserne advarer tre mindreårige drenge om, at "denne video kun er for voksne over 18 år", og i en anden taler børnene direkte til kameraet om, hvad der skal foregå".

I forbindelse med denne sag kom såvel Politiet, som andre børnebeskyttelses organisationer derfor med en række anbefalinger i forhold til børns omgang med digitale enheder og onlinepornografi.

Vores Anbefalinger

Resultaterne fra undersøgelsen og de unges egne anbefalinger efterlader ingen tvivl om, at der skal gøres en indsats for at begrænse, forebygge og behandle de negative konsekvenser pornoen kan have for de unge. På trods af pornoens

udbredelse blandt de unge ønsker hele 30% af de unge slet ikke at tale om det, og kun 3% ville vælge at tale henholdsvis med mor eller far om det. Det er ikke nødvendigvis, fordi de unge forventer, at forældrene vil virke uforstående. Hele 30% formoder faktisk, at deres forældre vil reagere neutralt over at vide, at de ser porno. 24% af de unge er bevidste om, at man kan få hjælp til at snakke med nogen om sit pornoforbrug, og 12% vil overveje at få hjælp til at stoppe eller nedsætte deres forbrug. Det er derfor de voksnes opgave at imødekomme de unge og starte denne vigtige samtale, og det kræver blandt andet at forældre og andre vigtige voksne i de unges liv har nok viden til at kunne vejlede de unge om porno.

På baggrund af resultaterne af rapportens kvalitative og kvantitative fund, og på baggrund af erfaringer og anbefalinger fra andre lande, organisationer og forskere, har "Mediesundhed for Børn og Unge" følgende tre primære anbefalinger:

1. Alderssvarende og pornokritisk undervisning i hele skoleforløbet

Der skal indføres alderssvarende og pornokritisk undervisning i hele skolesystemet fra grundskolen til og med ungdomsuddannelserne, der væves sammen med teknologiforståelse. Her kan Danmark med fordel skele til andre lande, som er længere i processen f.eks. New Zealand og Australien.

2. Opkvalificering af lærer og pædagogstudiet

Der skal udvikles undervisningsmaterialer til lærer - og pædagogstudiet, så de kommende lærere og pædagoger føler sig ordentligt klædt på til at tage den helt afgørende vigtige snak om onlineporno. Der er behov for at uddannelsernes undervisningsmaterialer opdateres, så den enkelte fagperson kan spotte og f.eks. hjælpe elever, der enten føler sig afhængige af porno eller på anden måde er negativt påvirkede af mødet med porno.

3. Mere viden om effekter af porno – særligt i forhold til børn

Der skal afsættes penge til dansk forskning. Mediesundheds egen rådgivningslinje såvel som andre organisationers hjælpe- og rådgivningslinjer indikerer, at mange børn - også børn under den seksuelle lavalder - har det dårligt som følge af online porno. Dette skal vi have mere viden om! Det kan også være viden om pornoens effekt for børn med fx. ADHD og onlinepornoens betydning for kønsbaseret vold samt afhængighed. Alle ovenstående anbefalinger til tiltag vil efter vores vurdering bedst komme i stand ved at der, efter New Zealandsk forbillede, nedsættes en bred tværfaglig og tværpolitisk arbejdsgruppe . Der er i efteråret 2021 nedsat en arbejdsgruppe, men om denne er tværfaglig nok kan vi godt stille spørgsmålstegn ved.



Til slut

For at uddannelse og oplysning kan være effektiv, kræver det en helhedstilgang. Enhver indsats på dette område vil virke bedst, hvis støttet af alle - lærere, forældre, politikere mfl.

Denne rapport har løftet sløret for unge danskeres brug af onlineporno. Det er en god start, men hvis vi skal tackle de udfordringer der er med online porno, er der meget mere vi er nødt til at lære. Og de unge har brug for, at vi lytter.

Mediesundhed for børn og unge agter fremover at udbrede og bygge videre på resultaterne fra denne rapport, samt arbejde for at der kommer mere kvalitativ forskning der kan udfylde videnshullerne. Et primært fokus vil være uddannelse og oplysning til fagfolk, forældre og politikere, og udvikling af brugbare ressourcer.

Udarbejdelse af rapporten: Eva Steensig
Udarbejdelse af analyser: MyResearch & Analyse Danmark
Tekst & redigering: Heidi Als Ringheim, John Halse, Lise Brix Pape, Mie Oehlenschläger & Sanne Westergaard
Grafisk opsætning: Grafisk Afdeling
Udgivelsesår: 2022
For mere info: mediesundhed.dk

*my*research^u



ANALYSE
DANMARK

- en del af Userneeds

MEDIE*i*SUNDHED

for børn og unge